

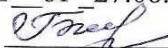
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
“НИЖЕГОРОДСКИЙ ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ”

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность:

46.03.01 Документационное обеспечение управления

Рассмотрена методической
комиссией дисциплин
физической культуры и БЖД
Протокол №_1_ от 27.08.2021 г.
Председатель:  О.Г. Ботезат

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебной работе
 О.Ю. Овчинникова
31 августа 2021г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее - СПО) для специальностей:
38.02.05 – Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж»

Разработчик: Сибгатуллин Р.С., преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ «НГК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО для специальностей:

- 38.02.04. Коммерция (по отраслям) квалификация – менеджер по продажам;
- 38.02.05 – Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров квалификация – товаровед-эксперт;
- 46.03.01-Документационное обеспечение управления - квалификация – документовед
- 38.02.07- Банковское дело - квалификация – специалист банковского дела;

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональные дисциплины среднего специального образования.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в сфере безопасной жизнедеятельности.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Знать:

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 34 часа.

/

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Итоговая аттестация	дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности»	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.			
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала	14	
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники.	2	
	Биологическое оружие и его характеристика	2	
	Ядерное оружие и его поражающие факторы.	2	
	Химическое оружие и его характеристика.	2	
	Практические работы: Практическое занятия №1 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чс мирного и военного времени	2	
	Практическое занятие №2. Определение границ и структуры очагов поражения. Расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного поражения.	2	
	Практические занятия №3. Расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах. Расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты.	2	
Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций».	10		
Тема 1.2 Защита населения от негативных воздействий и последствий ЧС	Содержание учебного материала	10	
	Действия населения по сигналам оповещения	2	
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	
	П.Р.№4 Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи (СИЗОД).	2	
	П.Р.№5. Практическая отработка эвакуации людей в условиях возникновения пожара	2	
	П.Р.№6. Организация и проведение санитарной обработки людей.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме: «Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий».	4	
Тема 1.3. Обеспечение устойчивости функционирования	Содержание учебного материала	6	

организации, прогнозирование и оценка последствий.			
	Устойчивость работы э/объекта. Пути и способы повышения устойчивости работы э/о..	2	
	П.Р.№7. Определение устойчивости производственного комплекса к поражающим факторам.	2	
	П.Р.№8. Практическая работа с современными приборами радиационной и химической разведки.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации ».	12	
Раздел II. Основы военной службы и медицинских знаний			
Тема 2.1. Организация и порядок призыва граждан на военную службу	Содержание учебного материала	12	
	Организация воинского учета	2	
	Порядок призыва граждан на военную службу	2	
	Практическое занятие №9. Порядок прохождения военной службы по призыву	2	
	Пр.№10. Воинская дисциплина и ответственность в/сл.	2	
	Пр.№11. Поступление на военную службу в добровольном порядке	2	
	Пр.№12. Права и обязанности в /сл.	2	
Тема 2.2. Основы первой помощи	Содержание учебного материала		
	Обеспечение здорового образа жизни.	20	
	Практические работы: Пр.№.13. Первая медицинской помощи при наружном кровотечении.	2	
	Пр.№14. Первая медицинская помощь при переломах и травматических повреждениях.	2	
	Пр.№15. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	2	
	Пр.№16. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.	2	
	Пр №17. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	2	
	Пр №18.Оказание первой медицинской помощи при электротравме.	2	
	Пр №19. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
	Пр №20.Оказание первой медицинской помощи при отсутствии сознания	2	
	Пр №21. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	2	
	Пр №22.Оформление несчастных случаев на производстве.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Основы медицинских знаний».	8	
Дифференцированный		2	

зачет			
		Всего	68

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности осуществляется в учебном кабинете Основ безопасности жизнедеятельности, безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- количество учебных мест – 30;
- рабочее место преподавателя;
- экран;
- стенды (виды и рода Вооруженных Сил РФ, правила поведения при террористических актах, инженерное оборудование, санитарная обработка и др.);
- учебно-наглядные пособия: «Гражданская оборона», «Единая гос. система предупреждения и ликвидации ЧС»;
- Комплекты методических указаний по выполнению практических работ;

Технические средства обучения:

- компьютер (*имеется в кабинете*)
- мультимедийная установка (*имеется в кабинете*)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/81000>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788>
3. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Лысов, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 134 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/98058>
4. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/469524>

5. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/476255>
6. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/469496>
7. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/471671>
8. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/472023>
9. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/471674>
10. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 143 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12955-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/469909>
11. Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 120 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/469917>
12. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/472600>

13. Вострокнутов, А. Л. Организация защиты населения и территорий. Основы топографии : учебник для среднего профессионального образования / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко ; под общей редакцией А. Л. Вострокнутова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 410 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14545-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/470015>
14. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/469609>

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
4. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.
5. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.
6. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
7. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
8. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: – оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №1, №2 методом опроса
- действовать в чрезвычайных ситуациях;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №3, методом опроса
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №4 методом опроса
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №№16-24 методом опроса
- самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в сфере безопасной жизнедеятельности.	Экспертная оценка результата деятельности методом опроса
Знания: - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.	Формализованное наблюдение и оценка результатов практических работ №№7-15 методом опроса
– о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;	Формализованное наблюдение и оценка результатов практических работ №5-6 методом опроса