

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖЕГОРОДСКИЙ ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность:

38.02.07 Банковское дело

Нижний Новгород
2023 г.

Рассмотрена методической комиссией
дисциплин физическая культура и БЖД
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.
Председатель  О.Г. Ботезат

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебной
работе

О.Ю. Овчинникова
30 августа 2023 г.



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС) для специальности 38.02.07. Банковское утвержденного Приказом Минобрнауки России №67, от 5 февраля 2018г.

Организация-разработчик ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж»

Разработчик: Кузнецов И.И., преподаватель ГБПОУ НГК

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО для специальности 38.02.07 Банковское дело

Данная программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в профессиональных образовательных организациях.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина входит в профессиональный цикл общепрофессиональных дисциплин обязательной части циклов ППССЗ.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся в должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования
- развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении
- обязанностей военной службы.

Знания и умения по дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности ориентированы на формирование общих (ОК) компетенций :

Код ПК,ОК	Умения	Знания
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации,	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

<p>необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p>ОК 3. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное и личностное развитие;</p> <p>ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;</p> <p>ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p> <p>ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;</p> <p>ОК7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической</p>	<p>профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	--	---

подготовленности; ОК9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности; ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках		
---	--	--

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося 68 часов, в том числе:

- Теоретическое обучение - 20 часов;
- Практическое обучение - 46 часов;
- Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет) - 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	68
в т.ч.	
Основное содержание	68
в т. ч.:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	46
Индивидуальный проект (да/нет)**	нет
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.		32	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала	2	
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера		
	Практические работы: №1. Определение границ и структуры очагов поражения. Расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного поражения. 2. Расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах. Расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера».	4	
Тема 1.2 Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	4	
	Единая государственная система защиты населения и территории в чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.		
	Практические работы: №3. Практическая отработка эвакуации людей в условиях чрезвычайных ситуаций. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. №4. Порядок подбора, выдачи и практического использования индивидуальных средств защиты. Организация и проведение санитарной обработки людей.	4	

	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций».	4	
Тема 1.3 Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий.	Содержание учебного материала	2	
	Устойчивость работы объекта. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	Практические работы: №5. Определение устойчивости производственного комплекса объекта к поражающим факторам. Определение устойчивости производственной деятельности объекта. №6. Практическая работа с приборами радиационной и химической разведки.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме: «Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий».	4	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний.		34	
Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.	Содержание учебного материала:	4	
	История создания Вооруженных Сил РФ. Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение. Основные понятия о воинской обязанности.		
	Практические работы: №7 Порядок прохождения военной службы №8 Призыв на военную службу. №9 Прохождение военной службы по призыву, контракту. Альтернативная гражданская служба. №10 Права и обязанности военнослужащих. №11 Льготы, предоставляемые военнослужащему. №12 Воинская дисциплина и ответственность. №13 Как стать офицером Российской армии. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи. №14 Боевые традиции Вооруженных сил РФ. №15 Ритуалы Вооруженных Сил РФ. №16 Символы воинской чести.	10	

	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации».	4	
Тема 2.2. Основы медицинских знаний.	Содержание учебного материала	4	
	Обеспечение здорового образа жизни. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.		
	Практические работы: №17. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении. №18. Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях. №19. Оказание первой медицинской помощи при переломах. №20. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. №21. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. №22. Оказание первой медицинской помощи при отморожениях. №23. Оказание первой медицинской помощи при электротравме, при шоке. №24. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	8	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, практических работ по теме «Основы медицинских знаний».	4	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в учебном кабинете: «Кабинет основ безопасности жизнедеятельности. Кабинет безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- количество учебных мест – 30;
- рабочее место преподавателя;
- экран;
- стенды (виды и рода Вооруженных Сил РФ, правила поведения при террористических актах, инженерное оборудование, санитарная обработка и др.);
- учебно-наглядные пособия: «Гражданская оборона», «Единая гос. система предупреждения и ликвидации ЧС»;
- Комплекты методических указаний по выполнению практических работ;

Технические средства обучения:

- компьютер (*имеется в кабинете*)
- мультимедийная установка (*имеется в кабинете*)

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ.учреждений сред.проф.образования / Э.А.Арустамов и др. - 17-е изд., стер. - Москва : Академия, 2018
2. *Алексеев, В. С.* Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/81000>
3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788>

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Лысов, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 134 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/98058>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/469524>
3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/476255>
4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/469496>
5. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/471671>

Интернет-ресурсы

1. Elibrary.ru : научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. — М. : Интра-Плюс, 1997. - . — Режим доступа: <http://www.elibrary.ru> — Загл. с экрана.
2. IPRbooks [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система. — Электрон. дан. — Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru>. — Загл. с экрана.
3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: портал [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://window.edu.ru> - Загл. с экрана.
4. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. — Электрон. дан. — Режим доступа : <https://cyberleninka.ru>. — Загл. с экрана.
5. Юрайт [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательствоЮрайт. — Москва, 2013– . — Режим доступа: <https://biblionline.ru/>. - Загл. с экрана. Полный доступ открыт только к книгам для среднего профессионального образования (СПО).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: – оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №1, №2 методом опроса
- действовать в чрезвычайных ситуациях;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №3, методом опроса
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №4 методом опроса
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	Экспертная оценка результата деятельности на практических занятиях №№16-24 методом опроса
- самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в сфере безопасной жизнедеятельности.	Экспертная оценка результата деятельности методом опроса
Знания: - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	Формализованное наблюдение и оценка результатов практических работ №№7-15 методом опроса

<ul style="list-style-type: none"> - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. 	
<ul style="list-style-type: none"> – о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; 	<p>Формализованное наблюдение и оценка результатов практических работ №5-6 методом опроса</p>